ॐ

شِوراتری پُوجا

प्रकाशक : **ज्योतिषी काशीनाथ**

विजयेश्वर ज्योतिष कार्यालय

1 | 2 || 3

شِوراتری پُوجا وِدھی

اپنی اپنی رِیتی کے انُوسار سب "نٹو" وغیرہ آریوں پر سہت رکھیں اور سب نٹو وغیرہ بِند ھُور کے تلک رکھیا سُوتر (ناری وَن) پھولوں کی مالائیں باندھ کر سجائیں۔ اخروٹ (ڈولچیوں کے بغیر) سب برتنوں میں ڈالیں۔ رتن دیپ دِیپ، (چونگ) دھوپ، تِل، کنٹھ گن وغیرہ جلائیں اور ساری سامگری اکٹھی ہونے تک شردھا سے "اوم نمو شِوائے" منتر پڑھتے رہیں۔

بھدر پِیٹھ یا تھالی میں "سنیہ تیٹو" اتھوا "پارتھویشور" رکھ کر اس پر ناری کچلو اتھوا "کھوشو" سے جل دھارا ڈال کر پڑھیں:- اَسے، شری، آسن شودھن، منتر سے، میرُو، پرشٹھ، رِیشی، سُوتلم، چھندہ، کرمُو دیوتا آسن شودھنے، وِنیہ یوگاہ: پرتھوی ماتا کو تلک، پھول، چاول چڑھا کر پڑھیں:- پریم، پرتھوِیے، آدھار شکتیئے، سمال بھنم، گندھو نماہ، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ: ہاتھ جوڑ کر پڑھیں:- پرتھو-یِیے، تو یاہ، دھرتا لوکاہ، دیوے، توم، وِشنُونا، دھرتا، توم، چہ، دھاریہ، مام دیوِے، پوترم، کورُو، چاسنم:

گنیش جی کا دھیان کرتے ہوئے پڑھیں:- (۱) شُکلامبر دھرم، وِیشنوم، ششیشہ ورنم، چتر بھُوجم، پرسن ودنم، دھیائے، سَرو وِگھنوپ، شانتیئے۔ اِبھ، پرتیارتھ، سِدھیرتم، پُوجیہ تو، یاہ، شُورائیہ اِپی، سرو وِگھنہ، چھِدرے، تسمیئے، گنادِھ پتیئے نماہ:

(۲) کرپوُر گورَم، کرونا وتارم، سنسار سارم، بھُوجگیندر ہارم، سدا رمنتم ہردیاربِندے بھوم بھوانی، سہتم، نمامی۔

(۳) گُورُو برھما، گُورُو وِشنُو، گُورُو ساکھیات مہیشرہ، گورو دیو جگت سروم، تسمیئے شری گورُوِیے نمہ

(۴) گُورُو بیئے نمہ، پرمہ گُورُو بیئے نمہ، پرمیشٹھ گُورُوے نمہ، پرماچاریہ نمہ، آدِ سِدھبیو نمہ:

دونوں ہاتھوں کی انامِکا انگلی میں دھرب کے دو تنکے پکڑ کر انگ نیاس کیجیے:۔ یُو رُودرُو اگنو ہردیائے نمہ۔ (ہردیہ کو دونوں ہاتھوں سے چھُوتے ہوئے پڑھیں) یو اپسُو، یہ اوشدھی شُو، شِر سے سواہا (سر کو چھوئیں) یو، ونس، پتی شُو، شِکھائیے وشٹھ (چوٹی کو چھوئیں) یُو رُدرو اگنو، وِشوا، بھُونا، وِویشنے،

...پایئے ہوُم (دستروں کو) تسمیئے رُدّرائے، نترا بھیام، وُوشٹ (آنکھوں کو) نموا اُستو دیوا
استرائے فٹ ــــ (چٹکی ماریں) ؛ چاروں طرف تل پھینک کر پڑھیں:۔ اپہ سرپنتُو تے بھُوتا، یے
بھُوتا، بھوُوی، سنستھا یے بھُوتا، وِگھنہ، کرتارا، تے نشنتُو، شِواگیتیا ؛ پرانایام کرکے ہردیہ اور
نکھ کو جل کے چھینٹے دیکر پڑھیں:۔ نیر بھتے سنے ایم، نیر بھتم یوِ، سمانا نام بھوتی ماناہ، شم سوار دروشو، دُھورتی
پرانَنگ، مرتے سے، رکھیانو، برہمہ نس پیبیے ؛ انامِکا انگلی پر پوتر دھارن کرکے پڑھیں:۔ وسُو، پوترم
اسِی، شتہ دھارم، وسُونام، پوترم، اسِی، سہسر، دھارم، ایکھا، واہ، پرجیا، سم، سرجامی،
رائیس، پوشنینہ، بھُوہلا، بھونتی ؛ یجمان کو تلک لگاکر پڑھیں:۔ منترارتھا، سپھلاہ، سنتُو، پُورناسنتو،
منورتھاہ۔ شترُو نام، بدھی ناشو ستو مترانام، اُدویا، ستوہ۔ آیُور، آروگیم، ایشوریم، تبت،
ترتیم، استو، تے جیو، توم، شردھا، شتم ؛ اپنی مدھما[1] انگلی سے اپنے آپ کو تلک اور پشپ لگاکر
پڑھیں:۔ پرماتمنے، پُررشوتمائے، پنچہ بھُوتمکائے، وِشواتمنے منترناتھائے، آتمانے، نارایناے،
آدھار شکتیتیے، سمال بھتم گندھو تمہ، ارگھو نمہ، پُشپم نمہ ؛ دیپ (چونگ) کو تلک لگاکر ـــــ اور
پُشپ چڑھاکر پڑھیں:۔ سُوپر کاشو، مہادیپاہ، سرونا، تمرا پہاہ، پرسید، ممہ گوبند دیپو، یم،
پرکلپتاہ ؛ دُھوپ کو ارگھ، چاول اور پھول چڑھاکر پڑھیں:۔ ونس پتی، رسُو، دیوِد، گھندا ڈھیو، گھندا
وتماہ آہوانم، سرِد دیوانام، دُھوپو، یم، پرتی، گرہتام ؛ سوریہ دیوتا کو تھال میں ارگھ چاول پھول
چڑھاکر پڑھیں:۔ نمو دھرم، ندھانائے، نمہ، سُوکرنہ، ساکھینے نمہ، پرتیہ کھشہ، دیوائے،
بھاسکرائے، نمو نمہ ؛ دربھ کے وشٹر سہت پاتر سے ستیہ تیلو پر جل ڈال کر پڑھیں:۔ نتیراسنی، ماتا،
نہ پتا، نہ بندھو، بھراتاپی، تو، میتر، سُوہرت، جننشچہ، نہ گیاتیئے۔ میتر، دِنم، نہ رانتری،
ستراتمہ، دیپم، شرنم، پرپدے۔ آتمنے، نارایناے، آدھارشکتیئے، دُھوپ، دیپ،
سنکلپات، سدِہر، استو دُھوپو، نمہ، دیپو نمہ ؛

[1] انگوٹھے کو انگوشٹھ، انگوٹھے کے ساتھ کی انگلی کو ترجنی، درمیانی انگلی یعنی تیسری کو مدھیما، چوتھی کو انامکا اور پانچویں کو (یعنی سب سے چھوٹی کو) کنشٹھا کہتے ہیں ؛

اوم تت ست ، برہمہ ، ادے ، تاوت ، تِتھو ، ادے ، پھالگن ، ماسہ سے کرشہ
پکھشہ سے تِتھو ، دوادشیام ، رووِاسرا ، نیوتایام ، مہاگنپتیۓ ، کُومارائے ، شرئیے ،
سرسوتیۓ ، لکشمیۓ ، وِشوکرمنے ، دوارد یوتا بھیاہ ، پرجا پتیۓ ، نارائنیائے ، پھالگنے ،
شکتی سہتائے ، چکرنے ، کِریا سہتائے ، گوبندائے ، دُرگائے ، ترمبھکائے ، ورُونائے ،
یگییہ پوُرشائے ، اگنی ہشواتا دِبھیاہ ، پِتر گنہ دیوتا بھیاہ ، بھگوتے ، بھوائے ، دیوائے ،
اُگرائے ، دیوائے بھیمائے ، دیوائے ایشانائے ، دیوائے ، بیشورائے دیوائے ،
مہادیوائے ، پاروتی سہتائے ، پرمیشورائے ، دیوی پُتر ، وٹوکہ ، ناتھائے ، کالرا
ترئیے ، تالراترئیے ، راگہ راترئیے ، شوراترئیے ، سمستہ شوراتری دیوتا بھیاہ ، دُھوپ
دِیپ سنکلپات ، سِدھر استوُ ، دُھوپونمہ ، دیپونمہ ؛ بائیاں یگنوپویت رکھ کرتل سہت پانی
سے پِتروں کو جل دے کر ۳ بار پڑھیں :۔ نمہ ، پِتر بھیاہ ، پریتے بھیو ، نمو دھرمائے ۔ وِشنوئے نمو ،
یمائے ، رُودرائے ، کانتار تپیۓ نمہ ، اِس کے بعد جیسے آپ ترپن کرتے ہیں ، بائیاں یگنوپویت رکھ
کرتل سہت پانی سے پِتروں کو جل دیکر پھر سے دائیاں یگنوپویت رکھ کر تلک اور تین پھول جل سہت کھوسہ
میں ڈالتے ہوئے پڑھیں :۔ سم واہ ، سرجامے ، ہردیم ، سم سرشٹم ، منو ، استو ، واہ ، سم سرشٹا
تنوواہ سنتوواہ ، سم سرشٹاہ ، پرانو ، استوُ ، واہ ، سم یاواہ ، پریاہ ، تنواہ ، سم ، پریا ،
ہردیانے واہ ، آتما ، وُو ، اُستو ، سم ، پریاہ ، سم پریاہ ، تنو ، ممہ ۔ اِسی جل کے چھینٹے سنیہ تپلو
وٹوک ناتھ کو دے کر پڑھیں :۔ اشنوُہ ، پرانا ، تَو ، تے ، پرانم ، دتام ، تینہ ، جیو ، منترا ورُو ،
تویوہ ، پراناہ ، تو ، تے ، پرانم ، دتام ، تینہ ، جیو ، سہت ، شوراتری ، دیوتاہ بھیاہ ، جیوا
دانم ، پرکلپیامے نمہ ؛ چاول بہت وِربھ کے دو تِنکے بیدھا پکڑ کر یہ منتر تین بار پڑھیں :۔ اوم بھوہ
پوُرشم ، آہوا ہیامے ، نمہ ، اوم بھوُاہ پوُرشم ، آدا ہو ، ہیامے نمہ ، اوم سواہ ، پُرشم ،
آوا ہیامے نمہ ؛ گائیتری منتر تین بار پڑھیں :۔ (۱) اوم بھوُر بھواہ ، سواہ ، تت ، سویتُر ،

ٮیا ئیے، رُمنیم، بھ گو، دیوسیہ، نرھی مہی، دِھیو، یوناہ، پرچودیات، اوم" ٭ یہ منتر بھی تین بار پڑھیں:- (۲) اوم تت، پُورشائے۔ وِدمہے، مہادیوائے، دہی مہی، تنونُرُو درا، پرچودیات ٭ ادم تت ست، برہمنہ ادے، تاوت، تیجھو، ادے، بھپالگن، ماسہ، سے، کرشنہ پکھشے، تتھو، دوادشیام، بوم واسرانیتایام، بھگوتاہ، بھوسے، دیوسے، شروسے، دیوسے، رُودسے، بشوپتیے، دیوسے، اُوگرسے، دیوسے، بھیمہ سے، دیو سے، ایشانسے دیوسے، مہادیوسے، پاروتی سہتسے، پرمیشورسے، دیوی پیُنز وٹوک ناتھسے، کالرا بتیاہ، تالراتریاہ، شوراتریاہ، سمست شوراتری، دیوتانام ارچام، اہم، کریشے، اوم کورُشو ٭ چاولوں کو کندھوں پر سے پھینک کر دربھ تنکوں کو نرمال کے پاتر میں چھوڑ کر تِل، سرشپ اور جو کو بھی کندھوں پر سے پھینکیں۔ اب شنکر کی مُورتی کے سامنے دربھ کے دو دو تنکے آسن کے لئے ڈالتے ہوئے یہ منتر پڑھیں:- مہادیو راجہ راجیشور! آسنم، دیویم، ایشانہ، داسے ہم، پرمیشور، بھگوتا، بھوسے، دیوسے، ایشانے، دیوسے، بیشورسے، دیوسے، مہادیوسے، پاروتی سہتسے، پرمیشورسے یدم، آسنم، نمہ ٭ سب وٹوک وغیرہ کے سامنے دو دو درب کا نڈ ڈال کر پڑھیں:- دیوی پیُنز وٹوک، ناتھسے کالراتریاہ، تال راتریاہ، شوراتریاہ، سمست، شوراتری دیونام، یدم، آسنم، نمہ ٭ چاولوں سمیت دربھ کے دو تنکے انامکا اور مدھیما پر انگوٹھے سے دبا کر پڑھیں:- بھگوتے، بھوائے، دیوائے، شروائے، دیوائے، رُودرائے، دیوائے اُوگرائے، دیوائے، بھیمائے، دیوے، ایشانائے، دیوائے، بیشورائے، دیوائے، مہادیوائے، پاروتی سہتائے، پرمیشورائے، دیوی پیُنز وٹوک ناتھائے، کالراتریئے، تالراتریئے سمست شوراتری دیوتاہ بھیاہ، یُوشمان پوجیامی، اوم پُوجیہ:- چاولوں کو کندھے پر سے پھینک کر ہاتھ میں پہلے سے رکھے ہوئے دربھ کے تنکوں کو نئے چاولوں سمیت پکڑ کر گھنٹی بجاتے ہوئے پڑھیں:- بھگونتم، بھوم، دیوم، شروم، دیوم، رُودرم، دیوم،

پسُپتی دیوم، اُوگرم، دیوم، بھیم، دیوم، ایشانم، دیوم، ایشورم، دیوم، مہادیوم، پاروتی، سہنم، پرمیشورم، دیوی پُتروٹوک، ناتھم، کالراترِم، تالہ اترِم، شوراترم، دیوم، سمست، شوراتری دیوتاہ، آواہیاسیامی، اوم آواہیئے ÷ شنکر کی مورتی پر پھول چڑھاکر پڑھیں :-

(۱) لنگے ہردی، بھکتہ، دیہ یا، کھینہ ماترم، ایکم، ستھانم، وِدھلئے، بھو، مت، وِہتیام، پُورارے،

(۲) بھوُمے، جلات چہ، پوِنات، انلات ہیمامشو، اُوشنار چیشو، ہردیتو، گگنات سبھی نے لنگے، دِی سن منی متے، مت اُنو، گرہارتھم، بھکتیئے کلجھیہ، بھگون، کوُروسنی دھانم ÷ پھر سے شنکر کی مورتی پر تین بار پھول چڑھاکر پڑھیں :- بھگون پاروتی، ناتھ، بھکتانو گرہ کارکہ، اسمت، دیانو، رودھنیہ سنی دھانم، کوُرو، پربھوُ ÷ دونوں ہاتھوں میں مٹھی بھر پھول اٹھاکر اور تین بار گایتری منتر پڑھ کر شنکر کی مورتی پر چڑھائیں :- اوم بھوُر بھواہ، سواہ، تت، سوِتُر، ورے نیم، بھرگو، دیوسیہ، دِھی مہی، دِھیو یوناہ، پرچودیات، اوم اپتی، آہوتیے، تو، گایتریم، ترے سموُچاریئے، تتوُوِت، منسا چنتیئے، دریوتیے، دیوم، آتمنے، پوُجیت، تیجوُرو پم، نتاہ، کھیتوا، پرتی مایام، نیرجیت ÷ دونوں کندھوں پر سے جو پھینک کر پرانایام کریں اور نارِی، کچلو، اتھوا کوسو میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

پاد یارتھم، اُودکم نمہ، شنتو دیوی، آکھشٹیے، آپو، بھوَنتو، پی تیئے، شمیوُر، ابِھی، سروَنتوناہ بھگوتناہ، پادیم، پادیم ÷ اسی جل کو پہلے شنکر پر اور پھر وٹوک ناتھ پر ڈالتے ہوئے پڑھیں :- مہادیو، مہیشانہ، مہانند، پرات پر، گرہانہ، پادیم مت دتم، پاروتی، سہنے ستور، بھگوتے، بھولئے دیوائے، پاروتی سہتائے، پرمیشورائے، دیوی پُتروٹوک ناتھائے، کال راتریئے، تال راتریئے، شوراتریئے، سمست شوراتری دیوتابھیاہ، پادیم نمہ، پادیہ شیشم نوِرائیت ÷ اس پادیہ سے باقی بچا ہوا جل نرمال پاتر میں چھوڑیں اور ناری کچلو میں جل ڈالتے ہوئے یہ منتر پڑھیں :- شنتو دیوی، آکھشٹیے، آپو، بھوَنتو، پی تیئے، شم یوُر، ابھی سروَنتوناہ ÷ جل، دودھ، گھی، دہی، چاول، جو،

سرشپ، یہ آٹھوں وستو اکٹھی "ارگھیہ" کہلاتی ہے۔ان سب کو کموسُو میں ڈال کر یہ منتر پڑھیں: بھگوتاہ ارگھیم ارگھیم ⁂ یہی جل کی دھارا شنکر اور روٹوک پر چھوڑ کر پڑھیں:- نرمبھہ، کیشور، سدا دھار، ویدام، پرتی گاتکہ، ارگھیم، گرہانہ، دیویشے، سروسمپت، پردائیک، بھگون، بھودیو، پاروتی، سہتہ پرمیشور دیوی پتر، وٹوک ناتھ، کالراترے، تالراترے، راگہ راترے، شوراترے، سمست شوراتری دیوتا، پدم، ڈو، ارگھیم نمہ ⁂ اب شنکر بھگوان کو پنج دش سنان کیجئے۔ جل، دودھ، دہی، شہد، گھی، گنا، سروا وشدھی، دھانیہ، پھل، پھول، سرشپ، سونا، رتن، ان سب کو ملا کر شنکر مہاراج پر جل کی دھارا ڈالتے ہوئے یہ منتر پڑھیں:-

(۱) انکھیاتاہ، سہسرانی، یے رُودارا، ادی بھُومیام، تیشام سہسر، یوجنیو، دھنوانی، تن مسی ⁂

(۲) یے اسمن، مہہ تیرنوے، انتہ رکھشے، بھُوا، ادھی، تیشام سہسر، یُوجنیو، دھنوانی، تن مسی۔

(۳) یے نیلہ، گریوا شسنی کنٹھاہ، دیوم رُودرا، اُوپا شرتا، تیشام سہسر، یوجنیو، دھنوانی، تن مسی۔

(۴) یے نیلگریواہ، شتی کنٹھاہ، شرواہ، ادھاہ کھیماچراہ۔ تیشام سہسر، یوجنیو، دھنوانی، تن مسی۔

(۵) یے، ونے شو، ششپنجرہ، نیل گرواہ، ولوہتیا، تیشام سہسر، یوجنیو دھنوانی، تن مسی۔

(۶) یے، انے شو، ویو یدنتیی، پاتریشو، پوتو، جنان، تیشام سہسر، یوجنیو دھنوانی، تن مسی۔

(۷) یے، بھوتام، ادے پتہ یو، وشی، کھاساہ، کپردیناہ، تیشام سہسر یوجنیو، دھنوانی، تن مسی۔

(۸) یے، پتھی نام، پتھی، رکھشیہ، ایے ڈھ، مردھائے، رویودھ، تیشام سہسر یُوجنیو، دھنوانی تن مسی۔

(۹) یے ترتھانی، پرچہ رنتی، سرکاونتو، نشینگناہ، تیشام سہسر، یوجنیو، دھنوانی، تن مسی۔

(۱۰) یے یے، تاونتو، وا بھُویا مسو۔ وادھیشو، رُودرا، وتشٹھرے، تیشام سہسر یوجنیو، دھوانی، تن مسی۔

(۱۱) نمو، استو، رُودر بھیو، یے دیوے، ایشام ورشم، ایشواہ، تیبھیوہ، نمو، استو، تے، تو، مرڑھ نیتو، تے ایم دشمو، یشچہ، نو، دیشٹی، تم، یشام، جمبھے، دھدماہ۔ (۱۲) نمو استو، رُودر بھیو، یے انتر کھیئے، یشام، واتہ، ایشوا، نبھیو، نمو، آستو، تے، تو، مرڑھ نیتو، تے یم۔ دشمو، یشچہ، نو دیشٹی تم، یشام،

جمبھے، دھدماہ ؛ (۱۳) نموا ستوُ، رُودربھیو، یے، پرتھیو بیام، یشام، انم، ریشوا، تبھیو،
دشہ، پراچی دشہ، دکھنیا دشہ، پرتی چہ دیشہ، اُودیچی دیشہ، اُردا، تبھیو نمہ، استو، تے، نومرڑھ
نبتوُ، تے یم، دشمو، بینچہ نوڈشٹے، تم، یشام، جمبھے، دھدماہ :- (۱۴) ادم بھُور، بھواہ، سواہا
کھیوت چہ، شوک چہ، آووشناچہ، اُوگراچہ، بھیماچہ، راشٹراچہ، بی بھفساچہ، ویتے شنتاچہ،
شاردُوراکا، چانی راکا، چامی واچام، آہوتی چہ، نرِرتی، تیاستے، اگنے ورتی متی، تتوا، تابھی،
تم، گچھ، یوا سمان، دشٹی، یم چہ ویم دشما، تم ارپیہ ؛ یُو، رُودرو، اگنو، یو، اپسُو، یہ اوشدھی شو
یو، وشس بتی شو، یو، رُودر، وشوابھوتا، وویشہ، تسیمیے، رُودرائے، نمو، استو دیواہ، بھگوتے،
بھوائے دیوائے، اُوما سہتائے، شولنے پاروتی سہتائے، پرمیشورائے، پنچہ دشہ، سنام، پرکلیپا
یامی نمہ ؛ دیوتا، پتر وغیرہ کے لئے چاول، دہی، تل، شہد اور گھی سہت جل سے ترپن کرتے ہوئے پڑھیں :-
برھما دیاہ، دیوا، ترپینتام، کنٹھو پویتی ؛ گلے میں یگنوپویت ڈال کر رشیوں کو ترپن دیتے ہوئے پڑھیں
سنکادیاہ، رِشیاہ، ترپینتام، ترپینتام، اپہ، سوبینہ ؛ یگنوپویت بائیں طرف رکھ کر پڑھیں :-
اگنی شواتا دیاہ، پتراہ، ترپینتام، ترپینتام، ترپینتام، سوبینہ ؛ یگنوپویت دائیں طرف رکھ کر پڑھیں :-
ادم نمودیو بھیاہ، کنٹھو پویتی ؛ گلے میں یگنوپویت رکھ کر پڑھیں :- سواہا رِشیہ بھیاہ اپسونیہ۔ بایاں یگنو
پویت رکھ کر پڑھیں :- سودھا پتر بھیاہ سونیہ ؛ دایاں یگنوپویت رکھ کر :- آبرہمسن، تمبہ، پرنیتم، برہما
ندم، سچراچرم، جگت، نرِپتو، ترِپتو ؛ ناری کیلوُ کے شدھ جل سے شنکر بھگوان کو پھر سے سنان کروا کر
پڑھیں :- ترمبھکم، یجامہے، شوگندھم، رپئی پوشٹم، اُروارُوکم، بیو، بندھنات، مرتیو،
موکھیہ، مامرتات، شوراتری، دیوتا بھیا، منترگوڈکم، پرکلیپامی نمہ ؛ بائیں ہاتھ میں پانی
اور چاول رکھ کر دیوتاؤں کی آلت نکال کر بائیں کندھے سے پھینک کر پڑھیں :- گرہنو توُ، بھگوت
بھگتاہ، بھوتاہ، پرساد واہکا، پنچہ منترا شچہ، یے، بھونا ہ تیشام، انوچرا شچہ یے، تے ترپنتوُ
سواہا، دوشٹھ، بھگوتے، بھوائے دیوائے، پاروتی سہتائے، پرمیشورائے، شوراتری، دیوتا
بھیاہ، آراترکام، پرکلیپامی نمہ ؛ دائیں انگوٹھے تھا ترجنی سے شومورتی کا سپرش کر کے اپنی آنکھوں

سے لگا کر پڑھیں:۔ بھولاتے، دیواتے، اُوما سہتاتے، پشواتے، پاروتی سہتاتے، پرمیشوراتے نیترسپرشنم نمہ ؛ اب جہاں شنکر کی مورتی کو بٹھانا ہو وہاں پھولوں سے آسن سجا کر پڑھیں:۔ آسنائے نمہ ورِشاسناتے نمہ، شتدل پدماسناتے، نمہ سہسر دل، پدماسناتے نمہ ؛ اب سونے کے ورقوں اور پھولوں کی مالاؤں سے شنکر بھگوان تتھا ڈوک ناتھ کو سجا کر "مہنا پارستوتر" تتھا دیوی کے شلوک بھگتی سے پڑھیں اور پھول چڑھائیں۔ مہنا پار کے کچھ شلوک یہ ہیں:۔

(۱) مہنا پارم تے، پرمہ، ودُوشو یدی سدرشنی، ستوتی، برہمادینام، اپی، تدوسناتوی گرِاہ، اتھاہ، واچیا سروا۔ سُومتی، پرینامہ، ودگرنن۔ ممائپے، ہشش، ستوترے، ہرہ نراپ دادہ پری کرا ؛

(۲) ہرے، ستے، ساہسرم، کمل، بھلیم، آدائے پدیو، بیت، ایکوُنے، تسمن، نجم، اُدہرت، نیترکملم، گتوُ، بھکتی دریکاہ، پری نتم، آسو، چکر، وپُشاہ، تریانام، رکھشایے، تر پوُرہر، جاگرتی، جگتام ؛ (۳) وپُوش، پرادرُ، بھاوات، انو متم، بدم، جنمنی، پوُرا، پوُراری، نیواہم، کوچت اپی بھونتم، پرنتوان۔ نمن مُوکتاہ، سمپرے رتے، تنُور، اہم، اگرتے، پنتیہ مان۔ مہیشہ، کھینتو یم، تت یدم اپرادھہ، دُویم اپی ؛ شنکر پروستر کے رُوپ میں پھول چڑھا کر یہ شلوک پڑھیں:۔ کالاگنی، رُدرہ، سروگیہ، ورداجھیئے وابیکہ، دسترم اگرہانہ، دیویشے، دیویہ وستر شوبھنم، سمستہ شوراتری دیوتا بھیاہ وسترم پریکلپیامی نمہ ؛ پھر یگنو پویت کے رُوپ میں پشپ چڑھا کر پڑھیں:۔ یگنوُپویتم، پرمّ، پوترم، پرجا تپیئے ریت، سہہ جم، پُوُرستات۔ آیوُشیم، اگریم، پرتی مُونچہ شوبھرم، یگنُوپویتم، بھلم، استُو، تیجاہ۔ یگنوپویتم، اہی یگنہ سے توا، اُپوے تینہ، اُپنہاہامی، سمستہ شوراتری، دیوتاہ بھیاہ، یگنُو پویتم، پرپیہ کلپیامی نمہ ؛ شنکر کی مورتی، ڈوک اور سبھی پاتروں کو تلک لگا کر (شنکر کو چندن اور باقی پاتروں کو سندھور لگاتے ہوئے پڑھیں:۔ ترپورانتک، دیوے شہ، پاروتی پران ولبھ۔ گرہانہ، گندھم، کاشمیر، چندر چندن، کلپتم، بھگوتے، بھواتے دیوے، شرواتے، دیواتے، رُدراتے، دیواتے، اُگراتے، دیواتے، بھیماتے، دیواتے، مہادیواتے پیشاناتے دیواتے، اُوما سہتاتے، شواتے، پاروتی سہتاتے، پرمیشوراتے، دیوی پتر، وڈوک ناتھاتے۔

کالراترتییٔ، تالراتییٔ، ہشوراتری یے، سمست ہشوراتری دیوتا بھیاہ، سماں بھنم، گندھو نماہ۔ تلک والی انگلی کو دھوکر اور چاول، پُشپ چڑھا کر پڑھیں:۔ سداہشو، ہشوانند، پردھان کرنیشور، پُشپانی، بل پترانی، وچترانی، گرہانہ۔ مے، ادم، ہرانم، ہرمیم، جُونساہ پشو پتییٔ نمہ، بھگوتے بھوائے، دیوائے، اوُماسہتائے، ہشوائے، پاروتی سہتلئے، پرمیشورائے، دیوی پُترو ڈوک ناتھائے، کالراترتییے، تالراترتییے، ہشوراترتییٔ۔ سمست ہشوراتری دیوتا، بھیاہ، سماں بھنم، گندھو نماہ ؛ تلک والی انگلی کو دھوکر اور چاول پشپ چڑھا کر پڑھیں:۔ سداہشو، ہشوانند، پردھان کرنیشور، پُشپانی، بل پترانی، وچترانی، گرہانہ۔ مے، ادم، ہرانم، ہرہنم، جونساہ پشو پتییٔ نمہ، بھگوتے، بھوائے، دیوائے، اوُماسہتائے، ہشوائے، پاروتی سہتائے، پرمیشورائے، دیوی پُترو ڈوک ناتھائے، کالراترتییے، ہشوراترتییے، سمست ہشوراتری دیوتاہ بھیاہ، ارگھو نمہ، پُشپم نماہ ؛ کھڑے ہوکر دھوپ چڑھا کر پڑھیں:۔ مرڈھانیشئے جگتیشئے زرنجنہ، دھوپم، گرہانہ، دیویشئے، ساجیم، گوگل کلپتم، سمستہ ہشوراتری دیوتا بھیاہ، دھوپم سمرپیامی نمہ۔ رتن دیپ اور کرپوُر چڑھا کر پڑھیں:۔ شنکر کے لئے تین بتی والا رتن دیپ بنائیں؛ ہیرنیہ، پاہو، سیناپُ، اوشدھی نام، پتے، ہشوہ، دیپم، گرہان، کرپور، کپلاجیہ، تری پورانتک رتن دیپم، کرپوُرم، پرکلپیامی نمہ ؛

چام

چامرم، رجنی ناتھ، مریچی، پرکھوم، اتمم، ہیم دنڈ، یتم، دیو، گرہانہ، گرجا پتیے۔ سمست ہشو، اتری دیوتا بھیاہ، چامرم، پرکلپیامی نمہ ؛ پھولوں کا چھتر چڑھا کر پڑھیں:۔ نورتن، میم، دیوم، مکھتاجال، وبھوشیتم، گرہانہ، چھترم، بھگون، ہشو بدراستہ، پرد سمست ہشوراتری دیوتا بھیاہ، چھترم پرکلپیامی نمہ ؛ آئینہ دکھا کر پڑھیں:۔ سمست ہشوراتری، دیوتا بھیاہ۔ آدرشم، پراکلپیامی نمہ:۔ کھوسوا اکھوا ناری کچھلوُ سے نرمال میں جل دھارا چھوڑ کر پڑھیں:۔ سمست ہشوراتری دیوتا بھیاہ، دھھوو نماہ، دیپو نماہ۔

نمسکار کرتے ہوئے پڑھیں :- ایتیاسام سمست شوراتری ، دیوتانام ، آرگھیہ داتا ، درچن ، ودھی
سر واہ ، پری پورنو ستو ؛ دودھ وکندو ٹوک میں ڈال کر پڑھیں :- کھیراجیہ ، سم مشرم ، شبھ دھڈنا ننتم
شتھ ، رسیچ ، سمائیکتم ، گرہانا متم ، نویدیے ، سمست شوراتری دیوتابھیاہ ، ماترا مدھوپرکم
سمرپیامی نمہ ؛ پھولوں کی انجلی چڑھاکر پڑھیں :- ہروشوا ، کملا دھار ، نرادھار ، تراشریہ ۔ پشپا
نجلم ، امم شمبھو ، گرہانہ ، ور دوبھو ، سمست شوراتری دیوتابھیاہ ، پشپانجلم ، سمرپیامی نماہ
آرتھایری کرمہ کرکے پڑھیں :- یانی ، کانی ، چہ ، پا ، پانی ، برہم ہتیا دکانی چہ ، تانی ، نانی ، پرنشنتے
شوستیار دھ ، پردکھشات ؛ شنکر تھاد ٹوک پر شردھا سے پشپ چڑھاکر پڑھیں :-

(۱) ناگندر ہارائے ، ترلوچنائے ، بھسمانگہ ، راگائے ، مہیشورائے ۔ دیوادھی دیوائے ، دگمبرائے ، تسمیئے ، نکارائے نمہ شوائے تانگہ ، چرامبھر بھوشنائے ، سمست گرواگنا رچنائے ۔ تری لوک ناتھائے ، پورانتکائے ، تسمیئے ، مکارائے نمہ ، شوائے تشوامکھا مہ بھوج وکاسنائے ، دکھسے یگیہ سی ونا شکائے ۔ چندرارکہ ویشانر لوچنائے ، تسمیئے شکارلئے ، نمہ شوائے آوشیٹ ، کمبھوت ، بھو ، گوتمادے ، مونیندر وندیائے ، گریشورائے ، شری نیل کنٹھائے وریشبھ دُڑائے تسمیئے وکارائے نمہ شوائے ۔ یگیہ سوروپائے ، جٹا دھرائے ، پناکہ ہستائے ، سنانتائے نیتائے شداھائے نرنجنائے ، تسمیئے ، یکارلئے نمہ شوائے ۔

(۲) آتما ، توم ، گرجا ، متی ، سہچرا ، پرانا ، شریرم ، گرہم ، پوجاتے ، وشیوپ بوگ ، رچنا ۔ ندرا ، سمادھی ، ستھتی ، سنچارا پدیو ، پردکھشنہ ، ودھی ، ستوترانی ، سروا ، گرا ، یت یت کرمہ ، کرومی تت تت ، اکھلم ، شمبھو توار دھنم ؛ اوبھا بھیام ، جانو بھیام ، پانی بھیام ، شرسا ، اورسا ، منسا وچیا ، اشٹانگ نمسکارم ، کرومی نمہ ؛ اب چاول وغیرہ کا سنکلپ کرتے ہوئے پڑھیں :- انم نمہ ، انم نمہ آجیم ، آجیم ، ادی وفتے ، ادی بھجفا ، سنکلپات ، سدراستو ، انہی نم ، کرباہی نم ، ودھی ہی نم ، دروبہ ہی نم ، منترہی نم ۔ چہ ، یت ، گتم ، تت ، سروم ، اچھدرم ، سمپورنم ، استو ، ایوم ، استو ؛ ناری کچلو یا کھو سو میں دائیں ہاتھ کی انگلیوں پر سے جل چھوڑ کر اسی جل سے شنکر تھاد ٹوک پر آچمن دے کر پڑھیں :- شتم

نو، دیوی، ابھشٹیئے۔ آپو، بھونتو، پی تیئے، شم یوُر، ابھی، سرونتو ناہ سمست شوراتری دیوتا
بھیاہ، اپوشانم نمہ، آچمنی یم نمہ ؛ پھر ہاتھ سے پاتر میں پانی اٹھا کر اور تِل ودکشنا دے کر پڑھیں :- پُناہ شم،
نو، دیویر، ابھشٹیئے، آپو، بھونتو، پی تیئے، شم یوُر، ابھی، سرونتو ناسمست شوراتری دیوتا بھیا
دکھشیانئے، تِل، ہیرنیہ، رجتہ، نشکریم، ددانی ؛ چاول تتھا دکھشنا ارپن کر کے پڑھیں :- مینا، دیوتا
سدکھشنا نیہ، نہ پرنتیام، پرپناہ سنتوُ ؛ وٹوک کو پھول چڑھا کر پڑھیں :- ناکم، ناکم، ترکھبو، ابھوتی، نزنم
ترنیہ نم، ترشول دھرم، اُپ ویتی کرت، بھوگنیم، بیندوکلا شیکھرم وندھے ؛ ۱۰۸ بار اس منتر کا
اُچارن کریں :- شوائے نمہ اوم، شوائے نمہ اوم، شوائے نمہ اوم ؛

وشودیو ودھی

اب اگنی جلا کر اس کے دکھن پچھم کون پر وشٹر تِل اور چاول پانی سہت پاتر، کھوسوُ یا کولی رکھیں، اس پاتر
کو پرنیت پاتر کہتے ہیں پرنیت پاتر میں تین بار پھول چھوڑ کر پڑھیں :- (۱) سم، واہ، سرجامی، ہردیم
سم سرشٹم، منواستو، واہ۔ (۲) سم سرشٹا، تنواہ، سنتوواہ، سم سرشٹم، منواستو، واہ۔
(۳) سم یاواہ، پرتیا، تنواہ، سم پریا، ہردیانی، واہ، آتما وو، استُو، سم پریاہ، تنومہ۔
دربھ کے دو تنکے اگنی میں جلا کر پڑھیں :- نر، وگدھم، رکھیو، نردگھدا راتی، اپاگنے، اگنی ماما
دم جہی، نشکرو یادم، سیدھا، دیویجنم وہہ۔
دربھ کے دو تنکے دائیں طرف چھوڑ کر اور پرانایام کر کے اگنی کو پرنیت پاتر کے جل سے نو بار چھڑک کر پڑھیں :-
(۱) رینم، تواستے نہ، پرسموُہامی۔ (۲) سیتم، تورتیبنہ، پرسموُہامی۔ (۳) ریتہ، سیتا بھیا
منواپرسموہامی۔ (۴) ریتم تواستے نہ، پریوکھیامی۔ (۵) سیتم تورتینہ، پریوکھیامی۔
(۶) رتہ، سیتا بھیام توا، پریوکھیامی۔ (۷) سیتم، تورتیبنہ، پرشنچامی۔ (۸) ریتہ، سیتا
بھیام تواپرشنچامی ؎
اگنی کے چاروں طرف دربھ کے چار کانڈ چھوڑ کر پڑھیں :- یگیہ سے، سن نتر، اسی، یگیے، تواستہ تو

تیئیے، سنز نامے ÷ اگنی کو تِل پھول چڑھا کر پڑھیں :- اگنیئے، شوکا، رُوڈھائے، سواہا سہتائے، ترنیترائے، تیجو رُو پاتے، سما بھنم، گندھُونمہ، ارگھو نمہ، پُشپم نمہ ÷ گھی سہت پکاتے ہوتے اَن یا روٹی پر دربھ کے دو تنکنے جلتے ہوتے لگا کر پڑھیں :- وَیشٹ، ویوسے، بیدھ سے، سرد تو اگر لیسے، انہ سے، جُو ہوتی پاکے، گرنتیہ، سم، لیپے، سوستے استو، شرتم اِبھی گھاریتے ÷ اسی اَن یا روٹی سے اگنی میں آہوتیاں ڈال کر پڑھیں :- اگنیئے سواہا ÷ اتر کی طرف چھوڑ دیں :- سوسُکتے سواہا دکن کی طرف چھوڑیں اور اس کے بعد اگنی کے مدھیہ میں چھوڑ کر پڑھیں :- مترائے سواہا، وُرونائے سواہا اِندرائے سواہا، اندراگنی بھیام سواہا، وشو بھیو، دیوی بھیاہ سواہا، پرجاپتئیے سواہا، واستو، شپتئے سواہا، واسُو دیوائے سواہا، لکشمی سہتائے نارائینائے سواہا ÷ برتن میں سلون سہت اَن روٹی وغیرہ رکھ کر اور پریوار سہت نوید کو ہاتھوں سے پکڑیں اور گھنٹی شنکھ بجا کر "پربہن" صفحہ ۱۳ تا ۱۴ پڑھیں ÷ اوم نت ست، برہمادے، ناوت، تتھوا دے، بھاگن ماس سے کرشنہ پکھ ماس سے، تتھوا دواد شیام، روی واسرا نیتام، شوراتری ورنہ نمیتم اوم نمو نیئے ویدم، نہ ویدا یامی نمہ ÷ اگنی کے دائیں طرف پورب کی جانب سرے والے دربھ بچھا کر پڑھیں :- پوُر واگران دھربان آستی ریہ ÷ اس بچھائی ہوئی دربھ پر دکھن پچھم کوُن سی لائن میں سرپ کے آکار میں روٹی کے تین تین ٹکڑے ایک دوسرے پر اسی پرکار رکھ چھتیس دیوتاؤں کو بلی دیں اور آگے لکھے ہوتے ایک ایک نام سے ہر بار روٹی کا ٹکڑہ یا اَن رکھ کر پڑھیں :- تکھشائے نماہ، اُپہ تکھشائے نماہ، ابھا نامہ سی نمستے، دُولا، تاما، سی مستے۔ نی تنتری ناما۔ سی نمستے۔ چپ نی، کا نا ماسی نمستے۔ ابھر تینی، ناما سی نمستے، چپ نی، کانا ماسی نمستے۔ ورشہ نیتی ناماسی نمستے، نندنی نمستے، سُو بھگے نمستے، سُو منگلے نمستے، بھدرم کرے نمستے، شرئیے، ہرنیہ کیشئے نمہ، ونس پتہ بھیو نمہ، دھرملائے نمہ، ادھر مائے نمہ، مرتوئے نمہ، مرت بھیو نمہ، دو دنائے نمہ، یمہ پور شو بھیو نمہ، سومائے نمہ، سوم پور شی بھیا و نمہ، وُرونائے نمہ، ورن پورشی بھیو نمہ، برہمنے نمہ، برہمہ، پورشبھیو نمہ، اُردھم آکا

شائے نمہ، اسنہ نڈلے ورنچر بھیو بھوُ تبیتو نمہ، نکھنم چر بھیو بھوُتے بھیو نمہ۔ شٹ اترمنتت
تکھیا دِ بھیو، انم نمہ۔ آچمنی یم نمہ ÷ بائیاں یگنو پویت کریں:۔ آپہ سونیہ ÷ دائیں طرف درِبھ
بچھا کر پڑھیں:۔ دِکھینا گران، دھر بان، آستیریہ ÷ اس پر تِل اور جل کے چھینٹے دے کر پڑھیں: سمست
ماتا، پتر بھیو، دواوشہ دیوتی بھیاہ، پتر بھیو، بھوپر شٹھے، دھر باسترنے تلو دکانی، ادنے
جنم، سو دھا ÷ درِبھ پر بچھاتے ہوئے اسی ان پر انگوٹھے سے سپرش کر کے پڑھیں:۔ اُدشنتش، توا، ہوا
مہے اوشنتاہ، سمیدھی مہے، اوشن، اوشہ تہ، آوہ، پترن، ہوشے، اَتہ، وئے ÷ تِل جل۔ دودھ
دیپ، دھوپ۔ ان، شہد، گھی یہ آٹھ چیزیں پتروں کا ان ہیں۔ ایک کولی میں ان کے ٹکڑے رکھ کر تِل جل
دودھ وغیرہ ڈالیں اور بایاں گھٹنا پرتھوی پر رکھ کر پتروں کا نام اچارن کرتے ہوئے۔ کولی میں رکھا ہوا ان دکھ
رکھتے جائیں اور پڑھیں:۔ دیوتا بھیا پنچہ، پتر بھیاہ، مہایوگ بھیاہ، یودچہ نمہ، سوتھا یہ، سواہا چہ، نتیم، یوو بھوتوا
بھیہ ÷ یہ منتر پڑھیں:۔ تت ست برہمہ، ادے، تاوت، تتھو، ادے بچھا لگن ماسے،
تتھو، دواوشیام، پرتاہ، تریود شیام، منگلو اسر، نتیایام، پتپاہ، بے تت انم، بے چہ تا نو ÷
اس طرح پتروں کو منتر پڑھنے کے بنا ہی ان دیتے جائیں:۔ پتا مہا، اتیت نتے، انم اے چہ، توا نو، پرپتامہا
ماتا مہہ، اتیت، نتے، انم یا شچہ، تانو ÷ اسی پرکار مرت استریوں کے نام لے کر ان رکھتے جائیں اور سبھی
مرت پتروں کو ان دے کر جن کے نام یاد نہ ہوں، روئی کے ٹکڑے ان وغیرہ ہاتھ میں لے کر یہ منتر پڑھیں:۔
ماتر پکھشا، ستو، یے کے، چت یے چا نیتے، پتر پکھچا، گورو، ستو، ستو، بندھو نام یے کلیشو
سم، اُفت، بھواہ، یے پریت۔ بھاوم، آپناہ، یے چا نیے، شرادھ، ورجتاہ، جلدا نے نہ،
تے، سروے، لبھنتام، ترپتیم، اُتمام، سمست، ماتا، پتر بھیاہ، دواوشہ، دیوتے بھیاہ، پتر بھیا
انم، سوواہ ÷ ان کا لیپ دھان کریں:۔ اُنہ لبیتم نواریت ÷ پھول چڑھا کر پڑھیں: سمست ماتا
پتر بھیاہ، سمال بھنم، گندھ، سواوہ، سمست ماتا، پتر بھیاہ، ارگھ، سودہ پشپم سوادہ ÷ ترپن
کر کے پڑھیں: سمست ماتا، پتر بھیاہ، دیپاہ، سودہ، دھوپا، سودہ ÷ "بھیکہ بھوجیہ" رکھ کر پڑھیں:۔

سمست ماتا، پتر بھیاہ، بھکشیہ، بھوجیہ، پھل، مول، بھلہ نویدم آہارادی۔ انم سواہ: تل
پانی اور شہد چھوڑ کر پڑھیں:- سمست ماتا، پتر بھیاہ، تل مدھو، میشٹرم، اودکہ، پاترم، آچمنی یم،
جلم، سوداہ: ترپن کرکے پڑھیں:- سمست ماتا پتر بھیو، ہمہ، پانم، سواہ، کھیرپانم، سوداہ، مدھو
پانم، سوداہ، تلودکم سوداہ، اودک ترپنم سوداہ ۔ ہیم ہم، رجہ، تم، رجہ تم: دایاں یگیو پویت رکھ کر پڑھیں
بسنتائے نمہ، گرشمائے نمہ، ورشابھیو نمہ، شردے نمہ، ہیمنتائے نمہ، ششرائے نمہ، اشٹھ ریتو
بھیو نمہ، اگنی میں ان کی آہوتی ڈال کر پڑھیں:- ریتم توا ستیہ نو دِ مونچامی، ستیم، تو رتینہ، و مو
نچامی، رِتہ، ستا بھیام، توا، وِ مونچامی: اگنی کے چاروں طرف چھوڑی ہوئی دربھ اگر دِشا سے اٹھا کر پڑھیں
یگیسے، سن نیتر، اسی یگیسے توا، سنستہ نتہ، نیامی: اگنی میں پُشپ چھوڑ کر آشیرواد مانگیں:- دھرمم، دیہی
دھنم، دیہی، پُتر، پوترانچہ، دیہی مے تجوسی، تیجو مئے دیہی: اگنی کی جیوتی اپنی طرف لے کر پڑھیں:- یے نیانما،
دیہی، بھگوان، سنہ دھستو: پرتھوی پران چھوڑ کر پڑھیں:- بھگوان! ایکھشمہ، ایے تت تے، انم نمہ
ایے نن تے، آچمنی یم نمہ: یگیوپویت گلے میں رکھ کر سنکادی سِدھوں کیلئے ہاتھ کے تلے سے ان چھوڑیں:
کنتھوپونیی، ہنتہ، متبنہ بھیاہ، سنکاد، بھیاہ، رِشی بھیاہ، انم نمہ، آچمنی یم نمہ: دایاں یگیو
پویت رکھ کر "چوڑو" کو ہاتھ سے پکڑیں اور تلک پُشپ لگا کر پڑھیں:- یاکاچیت، یوگنی، رُودرا، سومیا، گھور
ترا، پرا، کھیچری، بھوچری رُاما، توشتا، بھونتو، می، سدا، آکاشتی ماتر، بھیو، انم، نمہ، سمال،
بھنتم، گندھو نمہ، ارگھو نمہ، پُشپم نمہ: شوجی کا دھیان رکھ کر اور پاتر میں ان رکھ کر پڑھیں:- شوراتری
دیوتا بھیاہ، بھلم، سمرپیامی نمہ: اب دربھ کے بغیر پرتھوی اور پرانیوں کو ان دے کر پڑھیں:-
گوگراس:- سور بھیاہ، سورگ ہتا، پوترا، پونیہ راشیا، پرتی، گرہن نتو، مے گراسم، گاواہ، ترلوکیہ
ماترھ، گوبھیو انم نماہ، اینڈرہ، وارونہ، وایہ ودیا یامیا۔ نیرتہ یکشچہ یے، وایسا پرتی گرہن نتو۔ یم پنڈم میا
دھرتم، کاکیو، بھیو انم نماہ، شوانو دوشاگوکو، ویہ وسو شوتو، کلو تتھو و، تا بھیام، پنڈم، پرداسیامی، ستیام،
یے تو، اہنسکو، شوبھیو، شوانکیھیو انم نماہ: بایاں یگیو پویت رکھ کر:- رُدروا، دھین ستوانام، پرتیتہ دوار توا
سنیام، ارتھنیام یا چمانا نام اکھییم اپہ تشتھو: دایاں یگیو پویت رکھ کر:- شو، نام، چہ، پتہ تا، نام چہ، شو

پچام، پاپ نہ وگیہ، نام، وایہ سانام، کرمی، نام چہ منتکیئے۔ یکھیت، بھوتے، دیوا، منشا، پیشو،
ویاسی، سِدا، سیکھشورگہ، دَیند، سنگھا، پریتا، پشاچا، ترو، استایے، چانم، اکھپنی، میا، پردتم، پیئے
لیکا، کیٹہ، پتنگہ، کاویا، بوبھوکشا، کرمی، بدھ، بدھاہ، پریانیوتے، تریتم، اِدھم، میانم، تیلھیو، ورشٹم
شوکھینو، بھونتو، ایشام، نہ، ماتا، نہ، پتا، نہ بندھو، نیوآنا، سدی نہ، تتھانم، اتی، تت، تریتیئے، انم بھوی
دتم ابیت تے، یانتو، تریتم، موُدتا، بھونتو، بھونانی، سروانی، تتھانم، اتیت اَیم، چرشنو، نہ تتو۔ نیت، اتی
تسمات، اہم، بھوت نکائی، بھوتم، انم، پریہ چھامی، بھوائے ننیشام، چیتر دشو، بھوت گتو، یہ، لیشہ تتر
ستھتسایے، کِھلہ، بھوت، سنگاہ، تریتر بھتم، انم ہی میا، ورشٹم، تیشام، یدم، تے، موُدتا بھونتو، ہتی،
اُچاریئے۔ نرو، ددیات، انم، شردھا، سمیہ نوتاہ، بھوی، بھوتو یکارائے، گرہی، سروا تِبر یوتیاہ ؛ بایاں گیہ
پویت رکھ کر انگوٹھے کی جانب کے ہاتھ سے ان، سلونا سہت چھوڑ کر پڑھیں :۔ ابہ سونیہ، یمائے، دھرم راجائے،
مرتیوے، چانتکائے، چہ، ویوسوتائے، کالائے، سرو پرانہ ہرائے چہ، اودمبرائے نیلائے، برذنائے، پرمیشٹھنے
ورکودرائے، بھیائے، چیترگپتائے، وئیے، نمہ، پاشہ، ہستہ، کرتا نتائے پرتیادِ پتیئے، نمہ، شری یم راج،
دھرم راج، چیتر، گوپت، تریتیئے، استُو ؛ دایاں گیہ پویت رکھ کر اب ڈولچیوں اور سینہ واریوں میں ریشہ ڈولوں میں
ستہ سوس، دودھ، ان سلونا سہت پوترنکالکر ڈالے جائیں اور پڑھیں :۔ یے، وشو بھاونو بھوتایے، چہ تلیشوانو یایہ
ناہ آہرنتو، بھلم، توشتا، پرکھینتو شوم مہ، یوہسن، نوستتے، کھیترے، کھینز پالاہ، سہ کنکرہ، تسمیئے تو یدیام دیے،
بھلم، پانیہ، سم، یوُتم، کھیام، کھیتراد پتیئے، بھلم نمہ ؛ رام، راشٹرا دتیئی بھلم نمہ، سراپیہ مور پرد، ہیسم، بشٹم
تیئی دواتو ؛ ہاتھ دھوکر پوتر دھارن کریں اور دایاں گیہ پویت رکھ کرانہ کنوں پر انگوٹھے سے پھول لگا کر پڑھیں :۔ (اپنیہ)
(۱) آیو، پرجام، دھنم، وِدیام، سورگہ، موکھشو، سوکھانی چہ، پریہ چھنتو، تتھا راجیم، نرنام، پرتیاہ پتاہ
(۲) پی شہ پنڈو، میا، دتا تو، ہستے جنار دنہ، گیا یام، پتر، رُوپے نہ، سویم۔ ایوو گرہتیام ؛ (۳) آمنتاہ، چارتھ لا
بھلائے، کھیائے، وجیلئے، چہ، شترونام، بدھی ناشائے، پترن، اودھرنائے چہ ؛ (۴) پنچہ، کردشم، گیا کھیترم
کردشم، الیکم، گیا، شلابتر ناہیتر، سمریت، نیتم، پترنام، دتم، اکھیہ یم ؛ دایاں گیہ پویت رکھ کر دیوتاؤں کو برتن

ورخصت (کرنا۔ سونیہ دربھ کے دو تنکے چاول سہت ہاتھ میں رکھ کر پڑھیں :- اوم، بھوُ، پُرشم، وِسر جیامی نمہ۔ اوم بھواہ، پُرشم، وِسر جیامی نمہ، اوم سواہ، پُرشم، وِسر جیامی نمہ ؛ تین بار پڑھیں
اوم تت پُرشاتے وِدمہے، مہادیوائے، دِھی مہے، تنو، شِودہ پرچودیات، تت ست، برھمہ، بھوسے دیوسے، اگرسے، دیوسے، بھیمہ سے، ناتھ سے، کالراتریاہ، تال رانزیاہ، شوراتریا، سمِست شوراتری، دیوتانام، اچھِدرم، سمپوُرنم، استُو ؛ چاول سہت ترپن کریں :- یتا بھیوُ دیوتا بھیو، یو ودکم نمہ، اووکہ، تریمپم نمہ ؛ پرارتھنا کرتے ہوئے پڑھیں :- آگیاہ، مے، وتیام، ناتھ نیو یدیہ سہاسئے، بھکشنے، شرپریایترا سِدھرتم، بھگوان، کھنینم، ارہی، آپہ، نوشمی، شرنیوسی، سرداہ، وستھاسُو، سرودا بھگون، توام، پرپیہ، توسمی، رکھیہ، مام، شرناگتم، دیو دیو جگن ناتھ شرناگتہ وتسلمہ، نانیا، تراتاسنی، مے، کشچیت رِتے، اتوت پرمیشور۔ آشکھانتم، نِمگنو، سمی، دُوستر، بھو کردمے، پرسید، کرییا، شمبھوُ، پادا گربہ، اودھرسو، مام، ایت کرتم، ایت کرشیامی، تت سروم نہ میا کرتم، تویاکرتم، تو، بھُلہ بھُوک، تومیو، پرمیشور۔ شدھ بربہم، میہ، سوچھے، ودیے، ترپوُرسندریئے سبھا شکتیے۔ جیپام، پوُجام، گرہانہ، پرمیشوری ؛ ورشنات، بابہ، شمی فی، جپات، امرتیو، ناشہ نی پوُجینا، دُوکھہ، دَور، بھاگیہ، ہرا، ترپوُر، سندری، آہوانم، نیوو، جانامی، نیوو، جانامی پوُجنم، پوجا بھاگم، نہ جانامی، کھمیہ تام پرمیشور ؛

اشٹانگ پرنام کرتے ہوتے پڑھیں :- اُدبھا بھیام، جانو بھیام، پانی بھیام، شرسا، چورسہ، چہ وچساچہ منساچہ، انمسکارم، اکروی نمہ ؛

ترپن کرتے ہوتے پڑھیں :- نمو، برہمنے، نمواستو، گنیئے نمہ، پرتھویئے نمہ، اوشدھی بھیاہ، نموواچے نمو واچسپتیئے، نمو وِستنوے، برہتے، اکرنومی، بتی تیا سام، یوو، دیوتانام، سامی یم، ساریشٹتام، سایوُجیم، سلوکتام، آپ نوُتی۔ یہ، یوم، ہودوان، سوادھیام۔ ادی تے ؛

اوم شانتی۔ شانتی۔ شانتی

پربیون !

اگر صرف وشنو پوجن ہی کرنا ہو تو تھوڑی سی مِشری اتھوا کشمش کا پربیون کریں۔ اگر ستیہ نارائن یعنی پوریاں وغیرہ بنانی ہوں تو ۵ پوریاں یا چورمہ ستیہ نارائن کیلئے رکھیں۔ ایک پوری یشٹ دیوی کے لئے رکھیں۔ ایک ٹکڑا چنٹو کے لئے دو ٹکڑے کھیتر پال کے لئے دوسرے پاتر میں رکھ کر نوید کی تھالی کو دونوں ہاتھوں سے سپرش کرکے پڑھیں :۔

۔ امرتیشہ، مودریا، امرتی، کرتے، امرتم، استو، امرتایتام، نئے ویدیم، ساوِترانی، ساوترسے، دیوسے توا، سِونو، پرسوے شِنو، باہو بھیام، پوشنو ہستا بھیام، آددے، مہاگنہ پتیئے، کومارائے، شرئے، سرتیئے، لکشمئے، وشنو کرمنے، دوار دیوتا بھیاہ، برہمہ وشنو، مہیشور، دیوتا بھیاہ، پرجاپتیئے، برھمنے کلشہ دیوتا بھیاہ، برہمہ، وشنو مہیشور، دیوتا بھیاہ، چاتور، ویدیشو رائے، سانو چرائے، رتو پتیئے نارائنائے دورگائیے، ترمبھکائیے، ورونائے، بگیہ پورشائے، اگنی شواتا دبھیاہ، پترگنہ، یاگہ دیوتا بھیاہ، بھگوتے واسدیوائے، سنکرشنائے، پردھیومنائے، انہ رودھائے، سیتائے، پورشائے، اچوتائے، مادھوائے گوبندائے، سہسر نامنے وشنوے لکشمی سہتائے، نارائنائے، بھوائے دیوائے، مہا دیوائے، بی شانائے دیوائے، ایشورائے دیوائے، اوما سہتائے، شوائے، پاروتی سہتائے پرمیشورائے۔ ونایکائے، یک دنتائے، کرشنہ، پنگلائے، گزاننائے، لمبھو درائے، بھالچندرائے، ہی رمبھائے، آکھو رتھائے وگنی شائے، وگنہ بھکشائے، ولبھا سہتائے، شری مہاگنیشائے، کلیم کام، کومارائے، شٹھ مو کھائے، میور واہنائے، سینا پتہ ئی کمارائے، بھگوتے، ہرانم، ہریم ساہ، شریلئے، سپتا شوائے، ایکا شوائے، نیلا شوائے، پرتکھشیہ دیوائے، پرمارتھ سارائے، تیجو روپائے، پربھا سہتائے، آدتیائے، بھگوتے، امائے کامائے، چار ونگیئے، تنکہ دھاریئے، تارائیے، پاروتیئے، یکھنیئے، شری شاریکا بھگوتیئے، شری شاردھا بھگوتیئے۔ وتستا بھگوتیئے، گنگا بھگوتیئے، یمنا بھگوتیئے، کالیکا بھگوتیئے، سدھ لکھشمیئے، مہا لکھشمیئے، مہا ترپورسندریئے، سہسر نامیئے، دیوئیے، بھوانیئے، ابھینکری دیوئیے کھیم نکری، بھگوتیئے، سرو شترو گاتی نئے،

ہیہ راشٹرادِی پتیٔ ۔ بھیروائے، یندرائے، وجرستائے، اگنی شکتی ہتائے، یمائے، دنڈہتائے، نیرتیئے
کھڈگ ہتائے، ورونائے، پاشہ ہتائے۔ وایہ دی دوز ہستائے۔ کوبیرائے، گداہتائے، ییشانائے،
ترشول ہتائے، برھمنے پدمہ، ہتائے، وِشنوے چکرہتائے۔ انہ ل تا وِبھیاہ، اشٹا بھیاہ، کُلہ ناگ
دیوتا بھیاہ۔ اگنیا دیتا بھیام، درونو چندرمہ بھیام، کمار بھوما بھیام، وشنو بدھا بھیام، یندرا برہسپتی بھیام،
سرسوتی شکرا بھیام، پرجاپتی شنیچرا بھیام، گنہ پتی راہو بھیام رُودر کیتو بھیام، برہمہ درُوا بھیام۔
انہ نن تا گستیا بھیام برھمنے، کورمائے، درُوائے، انہ نن تائے، ہرئے لکھشمیئے، کملائے شنکھیا، دِبھیاہ،
پنچہ چیتوا رنشت، واستوپتی یاگہ دیوتا بھیاہ، برھمادِ بھیو، ماتر بھیو، گوریادِ بھیو، ماتر بھیاہ، للِتادِ بھیو
ماتر بھیاہ، دُورگا کھیتر، گنیشور، دیوتا بھیاہ، راکا دیوتا بھیاہ، ترکا دیوتا بھیاہ، سنی والی دیوتا بھیاہ،
یامی دیوتا بھیاہ۔ رُور دری دیوتا بھیاہ۔ وارُونی دیوتا بھیاہ۔ برہسپتی دیوتا بھیاہ۔ اوم بھُور دیوتا
بھیاہ۔ اوم سور دیوتا بھیاہ۔ اوم بھُور، بھواہ، سور دیوتا بھیاہ۔ اکھنڈ برہمانڈ یاگ، دیوتا بھیاہ،
دُور بھیاہ، اُپ دُھر بھیاہ، مہا گائیتریٔ، ساوتریٔ، سرسوتیئے، ہیرکادِ بھیاہ، ڈلوکادی بھیاہ، اپتنم، امرتم
دیویم، پراک کھیرو، ددھی منتھنات۔ انم امرت رُوپی نہ۔ نئے ویدم، پرتی گرہتیام۔ تت ست، برہمہ، ادی
تاوت، تتھوادے، آتمنو، وانگمناہ، کائیو پارجت، پاپہ نِوار نارتھم۔ ستیہ نارائنہ نمہ تم، اوم نمو، نو یدم، نو ید
یامی نماہ"

ستیہ نارائن کی پانچ پوریوں کو ہاتھ سے سپرش کر کے پڑھیں:۔

"تت ست برہمہ ادے تاوت تتھوادے، بھگوتے واسدیوائے، سنکرشنائے، پردھیومنائے، انِہ رُودھائے
سیتائے، پُرشائے، اچوتائے، گوبندائے، لکشمی سہتائے، بھگوتے نارائنائے، پچوانم، پرکلپیامی نماہ"

چٹو کو ہاتھ سے پکڑتے ہوئے پڑھیں:۔

"یا کا چیت یوگنی رودرا، سومیا، گھور ترا پرا، کھیچری، بھوچری، راما، توشٹا، بھولتو مے سدا یہ آکاتش ماتر بھیو
انم نمہ"

چٹو کو تِلک لگا کر پڑھیں:۔

"آکاش ماتر بھیو، سما لبھنم، گندھو نماہ۔"

پھول چڑھاتے ہُوئے پڑھیں:۔

"آکاش ماتر بھیاہ، ارگھو نماہ، پُشپم نماہ۔"

ایک ٹکڑے کو چاول سہت پانی ڈال کر پڑھیں:۔

"کھیام، کھیترادپتیئی، انم، نماہ۔"

دُوسرے ٹکڑے کو چاول سہت پانی ڈال کر پڑھیں:۔

"رام راشٹرادپتیئی، انم نماہ، سروا بھیہ وَر، پرداہ، ممَی، پوشٹم، پوشٹی، پہ تر۔ دداتو۔"



